

新型コロナウイルス感染症予防のための行動指標 レベル4

新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、本校では以下のような行動指針を定めましたのでお知らせします。

学校へ届け出のないアルバイトまたは、相談のない本人の他県への移動が確認された場合は、本人がコロナウイルスに感染している疑いがあるとみなし、2週間の自宅療養を求めます。その場合、自宅療養に伴う講義、試験、実習の欠席が生じます。この結果生じる、学習上の不利益（科目試験や国家試験の不合格、実習規定時間の不足等については自己責任とします。

なお、この行動指針は、コロナウイルスの感染拡大の状況に応じて、適宜見直します。変更する場合には、改めてご連絡します。変更の連絡があるまでは、この行動指針に沿って日常生活を継続していただき、感染拡大防止に協力して頂きますようお願いいたします。

2020.11月時点

推奨レベル	内容	備考
<p>確実に実施する</p> <p>* 指示に従わない場合の対応は、学生便覧p.16 懲戒規程第4条(5),(7),(9)に準ずる</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. アルバイトをしない(業務内容に関わらず)。 2. 健康チェック表と日々の行動は、いつでも提示できるように記録する。 3. 3密を避けソーシャルディスタンスを維持する。 4. 施設内に入る時や食前は、石鹸と流水による手洗い、またはアルコール手指消毒を実施する。常時マスクを装着し、こまめな含嗽も実施する。 5. 30分毎、5分以上の換気を行う。 6. 会食はしない。学内での食事などの際は、向かい合って食事をする事は避け会話は控える。 7. 県外への移動はしない 	<ol style="list-style-type: none"> 1. アルバイトの実施は許可しないが、学業継続が困難となる場合は、教員に相談すること 3. 3密とは、密閉空間・密集場所・密接場面の事を指す。ソーシャルディスタンスでは、最低限1mの距離を取る 5. 窓の開け方は、常時対角線上の2カ所の窓を5cmほど開けておき、30分に一度、窓を全開にし換気（室内の空気が全て外気と入れ替わることをいう）を行う 6. 会食とは、感染リスクが高まる「5つの場面」の下記3場面に該当する食事会を指す ⇒①飲酒を伴う懇親会等 ②大人数や長時間に及ぶ飲食 ③マスク無しでの会話
<p>可能な限りに実施する</p>	<ol style="list-style-type: none"> 6. 親族行事への参加を自粛する、出席しない 7. 県外からの移動者と接触しない。 <p><移動手段></p> <ul style="list-style-type: none"> ・公共交通機関の利用を避ける。 <p><家庭での生活></p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭生活においても、マスク装着での会話、換気等を実施する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・判断に悩む場合は、教員へ相談する。
<p>状況判断し実施する</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活に必要な行動(食品・日用品の買い物、美容室など)は込み合う時間をさけて行う。(マスク装着、ソーシャルディスタンスの確保、手指衛生に留意し、帰宅後は手洗い・含嗽の励行) 	

行動指針カテゴリー

1. アルバイト
2. 健康チェック・行動記録
3. ソーシャルディスタンス
4. 手指消毒・含嗽
5. 換気
6. 会食・食事
7. 県外への移動

※1 新型コロナウイルス感染症を疑う症状

発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、味覚・嗅覚障害、目の痛みや結膜の充血、関節・筋肉痛、頭痛、下痢、嘔気・嘔吐など

※2 感染性期間

発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含めた新型コロナウイルス感染症を疑う症状（上記参照）を呈した2日前から隔離開始までの間

※3 濃厚接触の判断

参考例として以下のような場合は濃厚接触ありと判断する。

- ・手で触れることの出来る距離（目安として1メートル以内）で、適切な个人防护具を使用せずに一定時間（目安として15分以上）の接触があった場合
- ・感染者の気道分泌物もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い場合

ただし、本人と感染者が共にマスクを着用せず、外来診察など近い距離で対応した場合は、3分以上でも感染リスクが発生する。そのため、時間だけで明確にリスクのあるなしを決定せず、その際の状況も踏まえて判断する必要がある。

医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド 第3版, 一般社団法人 日本環境感染学会 (2020.5.17)

熊本看護専門学校